proLékaře.cz | 7.11.2026

VARIA/AI A TELEMEDICÍNA

26 ÚS Využití umělé inteligence v predikci vývoje koronární aterosklerózy

Kovárník T[1], Šonka M[2], Chen Z[2], Zemánek D[1]
[1]II. interní klinika – klinika kardiologie a angiologie 1. LF UK a VFN v Praze
[2]Electrical and Computer Engineering, College of Engineering, The University of Iowa, USA

Umělá inteligence (Artificial Intelligence – AI) je rychle se rozvíjejícím nástrojem pro zpracování dat. Tématem sdělení je možnost využití AI v detekci rizikových aterosklerotických plátů ze zobrazení intravaskulárního ultrazvuku a optické kohe-rentní tomografie. Dále pak možnosti AI v predikci vývoje již zjištěných nálezů, zejména ve vztahu k rozvoji rizikových forem aterosklerotických plátů, které jsou morfologickým substrátem vzniku akutního koronární syndromu. Ve sdělení budou prezentována vlastní data autora, která prokazují až 80% přesnost v predikci vývoje plátu. Práce vznikla ve spolupráci VFN v Praze a College of Engineering, The University of Iowa, USA

27 ÚS Využití umělé inteligence v boji proti mýtům negativně ovlivňujícím výběr potravin

Brát J
Vím co jím a piju, o.p.s.

Výživa hraje významnou roli v prevenci proti neinfekčním onemocněním hromadného výskytu. Mýty o potravinách často plní různé webové stránky. Pokud běžný spotřebitel uvěří mýtům kolujícím po internetu, může být negativně ovlivněn ve smyslu sestavení správné skladby stravy. Hodně mýtů koluje o řepce a řepkovém oleji. Odborníci na výživu doporučují řepkový olej pravidelně zařazovat do jídelníčku. Na druhou stranu se však na internetu můžeme setkat se spoustou nepodložených negativních tvrzení o řepkovém oleji. Jedním z trendů poslední doby je používání umělé inteligence k různým účelům. Použití je jednoduché, zvládne ho v podstatě každý se základní počítačovou gramotností. Rozhodli jsme se umělou inteligenci vyzkoušet, jak bude reagovat na položené dotazy ohledně mýtů, které se šíří po internetu v souvislosti s řepkovým olejem.

28 ÚS Studie KArdioMetabolická Prevence (KAMP): podpora zdravého životního stylu kombinací prezenční edukace s prostředky telemedicíny

Veselá L[1], Aldhoon Hainerová I[2]
[1]Oblastní nemocnice Kolín a.s.
[2]Klinika dětí a dorostu 3. LF UK a FNKV, Praha

Úvod: Nadměrná tělesná hmotnost u dětí a dospívajících představuje celosvětový zdravotnický problém 21. století. Až u 84 % dětí s obezitou přetrvává nadměrná tělesná hmotnost do dospělosti a jsou tak ohroženy rozvojem kardiovaskulárních onemocnění a předčasnou mortalitou. Zvyšující se prevalence obezity je především dávána do souvislosti se změnami prostředí, které jsou charakterizovány výraznou změnou ve způsobu výběru a množství konzumované stravy, poklesem pohybové aktivity a sedavým způsobem života. **Cíl:** Studie KAMP měla za cíl otestovat efektivitu kombinované intervence v léčbě obezity u dospívajících ve vztahu k antropometrickým a kardiometabolickým parametrům, psychickému zdraví a fyzické zdatnosti. **Materiál:** Do studie byly zařazeny dívky a chlapci s indexem tělesné hmotnosti (BMI) nad 97. percentil k věku a pohlaví ve věku 12–19 let, u kterých nadměrná tělesná hmotnost souvisela s nezdravým životním stylem. Byla vyžadována účast jednoho zákonného zástupce. Skupina v rámci jednoho kola intervence byla tvořena 10–12 dospívajícími. **Metodika**: Studie KAMP (EK-VP/05/0/2022, ClinicalTrials NCT05350111) zahrnuje jednodenní edukaci všech aspektů životního stylu (výživa, pohyb a psychika) s týdenními distančními skupinovými semináři zvlášť pro dospívající a zvlášť pro rodiče. Dospívajícím a rodičům byly zapůjčeny fitness náramky k monitoraci pohybové aktivity a probíhala online cvičení. Před a po intervenci podstoupili dospívající laboratorní a antropometrické vyšetření (tělesné složení InBody 270, tloušťka kožních řas, tělesné obvody), dotazníkové šetření (KIDSCREEN, Beckovo skóre deprese, Eating Inventory) a test fyzické zdatnosti. U rodičů bylo zjišťováno tělesné složení. Wilcoxonův test byl použit ke statistickému vyhodnocení. **Výsledky:** Od března 2022 do června 2023 proběhla 3 kola tohoto programu a bylo celkem zapojeno 30 dospívajících (16/14, z-BMI 3,19) a 30 rodičů. Pilotní výsledky prokázaly pozitivní vliv na z-skóre BMI, na obvod pasu a na některé kardiometabolické parametry. Dosud nebyly prokázány signifikantní rozdíly v testech zdatnosti před a po intervenci. V rámci prezentace budou prezentovány výsledky ke sledovaným parametrům. **Závěr:** Péče o dospívající s obezitou vyžaduje multidisciplinární přístup zaměřený na celou rodinu. Distanční podpora s některými prostředky telemedicíny se zdá být efektivní.